

# SlimAM

BEBIDA ENERGÉTICA PRE-ENTRENAMIENTO  
DISEÑADA PARA LA SALUD CARDIOVASCULAR

ALMACENAR EN UN LUGAR FRÍO Y SECO.

## PREPARACIÓN

Mazcla un sobre con al menos 16,9 onzas líquidas (500 ml) de agua fría. Agita bien hasta que esté disuelta.

## ADMINISTRACIÓN

Es excelente en cualquier momento, pero actúa mejor cuando se consume durante el ejercicio.

## DOSIS

Un sobre al día o según se lo indique su médico.

SUGERENCIAS: ¡TÓMALA Y HAZ EJERCICIO!



## Sobre SlimAM

### Levántate y energiza

¡Enciende tu rutina de ejercicios y comienza tu día con más energía! Slim AM es un suplemento único de alta calidad diseñado para el bienestar cardiovascular general y el rendimiento físico durante el ejercicio. Nuestra fórmula contiene componentes antioxidantes y antiinflamatorios y L-Arginina de grado farmacéutico, la cual ayuda a mantener un sistema circulatorio saludable. \*

¡En pocas palabras, esto funciona!

SlimAM es una fórmula patentada con la adición única de curcumina, un eliminador de radicales libres de óxido nítrico y un potente agente antiinflamatorio producido por plantas. \* Cada cucharada de SlimAM proporciona cinco gramos de L-arginina elemental de base libre. \* grado farmacéutico.\*

Este producto es compatible con un estilo de vida saludable. Los resultados individuales no son garantizados y pueden variar según la dieta y el ejercicio. No podemos y no garantizamos que alcanzará un objetivo específico o resultado particular y aceptas el riesgo de que los resultados difieren para cada individuo. El éxito de la salud, el estado físico y la nutrición depende de los antecedentes, la dedicación, el deseo y motivación de cada individuo. Siempre consulta con un profesional de la salud antes de consumir cualquier suplemento dietético.

## Ingredientes:

### L-Arginina

Este aminoácido es un “bloque de construcción” de proteínas. Estimula la liberación de hormonas de crecimiento humano y otras sustancias en el cuerpo. Esto, a su vez, puede promover la fuerza y la resistencia cuando se usa como parte de una rutina de actividad física regular y sostenida. En un estudio publicado por la Biblioteca Nacional de Medicina, se mostró que la L-arginina tiene efectos prometedores en los resultados del ejercicio.<sup>1</sup>

### L-Citrulina

La L-citrulina es un aminoácido natural que se encuentra en los alimentos y también se origina en el cuerpo. Nuestros cuerpos transforman la L-citrulina en otro aminoácido llamado L-arginina y también en óxido nítrico. La L-citrulina puede ser un parte de una dieta saludable que favorece una circulación saludable.<sup>2</sup>

### N-Acetilcisteína

El cuerpo utiliza la N-acetilcisteína (NAC) para producir antioxidantes. Los antioxidantes son vitaminas, minerales y otros nutrientes que ayudan a mantener la salud celular, especialmente, como han demostrado algunos estudios, después del ejercicio.<sup>3</sup>

### Extracto de Rhodiola Rosea (raíz)

La Rhodiola es una planta. La raíz se utiliza en medicina homeopática para aumentar la energía, la resistencia, la fuerza y la capacidad mental, y algunos estudios científicos apoyan ese uso.<sup>4</sup>

### Extracto de hoja de Banaba

La Banaba es un remedio herbal extraído de las hojas de Lagerstroemia speciosa, un árbol originario del sudeste asiático. Usado durante mucho tiempo en la medicina popular, la Banaba está disponible en forma de suplemento. Con un programa de dieta y ejercicio saludable, la banaba puede ayudar a perder peso gracias a su efecto sobre los niveles de azúcar en la sangre.<sup>5</sup>

### BCAA Instantáneo 2:1:1

BCAA Instantáneo 2: 1: 1 o BCAA se conocen como una cadena ramificada de aminoácidos. Son una forma de aminoácidos esenciales para la dieta humana. Los BCAA pueden ayudar a los músculos a recuperarse cuando se usa con una dieta nutritiva y un programa de ejercicios.<sup>6</sup>

### Extracto de Raíz de Cúrcuma

La Cúrcuma y especialmente su compuesto más activo, la curcumina tiene muchos beneficios para la salud probados científicamente.

Es un potente antiinflamatorio antioxidante. La cúrcuma contiene compuestos bioactivos con poderosas propiedades medicinales que los científicos todavía están trabajando para entender completamente.<sup>7</sup>

### Bitartrato de Colina

Según los Institutos Nacionales de Salud, la colina es un elemento esencial nutriente que ayuda a la función celular y nerviosa.<sup>8</sup>

### Vanadio

El Vanadio es un mineral que tiene un efecto de apoyo sobre las células musculares cuando se incorpora a un programa de ejercicios saludable.<sup>9</sup>

### Vitamina B12

SlimAM está formulado con vitamina B12, que tiene una de las mayores estructuras químicas más elaboradas de todas las vitaminas. Esta vitamina es esencial para la formación de células sanguíneas y apoya la salud del metabolismo en el cuerpo.<sup>10</sup>

## Información del Suplemento

Tamaño de la porción: 10,15 g  
30 porciones por envase

	Cantidad por porción	% de valor diario
Base de L-arginina	5000mg	**
L-citrulina-DL-malato	300mg	**
N-acetilcisteína	200mg	**
Extracto de rhodiola rosea (raíz) (1%)	15mg	**
Extracto de hoja de banaba	125mg	**
BCAA 2:1:1 (instantánea)	100mg	**
Extracto de raíz de cúrcuma (95%)	100mg	**
Bitartrato de colina	60mg	**
Vanadio (quelato)	110mcg	**
Vitamina B3 (niacinamida)	48mg	240%
Niacina	20mg	100%
Ácidos pantoténicos (pantonetato de D calcio)	11 mg	110%
Vitamin B12 (Cyanocobalamin)	30 mg	500%
Cromo (polinicotinato)	300 mg	500%
Ácido fólico	120 mg	30%

\*\* Valor diario no establecido.

Otros ingredientes: ácido cítrico, sabores naturales, remolacha en polvo (color), silicato de calcio, CitriSweet, sucralosa.

### Ácido Pantoténico

El ácido Pantoténico o la vitamina B5 funcionan en conjunto con las otras Vitaminas B para producir energía a partir de los alimentos. También es fundamental para la producción de glóbulos rojos y ayuda en la descomposición de las grasas y carbohidratos.<sup>11</sup>

### Vitamina B3 (Niacinamida) Niacina

La Niacinamida es una forma de vitamina B3 (Niacina), una de las ocho B vitaminas que tu cuerpo necesita para una buena salud. La vitamina B3 juega un papel vital en la conversión de los alimentos que consumes en energía utilizable y ayuda a las células del cuerpo a mantener reacciones químicas saludables.<sup>12</sup>

### Cromo

El Cromo es un mineral que se toma comúnmente para ayudar con el acondicionamiento del cuerpo. El cromo es importante para mantener una serie de sistemas corporales.<sup>13</sup>

### Ácido Fólico

El Ácido Fólico es necesario para el correcto desarrollo del cuerpo del ser humano y a menudo se usa en combinación con otras vitaminas B. El ácido fólico actúa ayudando al cuerpo a producir y mantener nuevas células. En particular, el ácido fólico favorece el desarrollo de los glóbulos rojos.<sup>14</sup>

## Se recomienda utilizarse con:

**NutraBurst+** Suplemento dietético multivitamínico líquido que repone nutrientes y minerales vitales.\*

**All-natural Original & Instant Iaso® detox and cleansing tea** El totalmente natural Iaso® Té Instantáneo Original, té desintoxicante y de limpieza. elimina las toxinas dañinas. \*

**SlimPM** Quema grasa y proporciona un mayor descanso nocturno además aumenta la síntesis de proteínas de tu cabello.\*

### Referencias:

1. National Library of Medicine <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17143054/>
2. National Library of Medicine <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28940638/>
3. Journal of the International Society of Sports Nutrition <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2129149/>
4. National Library of Medicine <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11410073/>
5. National Center for Biotechnology Information <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6080514/>
6. Nutrients <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6212987/>
7. National Institutes of Health <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK92752/?report=reader>
8. National Institutes of Health <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Choline-HealthProfessional/>
9. Journal of Food Science and Technology <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29666537/>
10. National Institutes of Health <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminB12-HealthProfessional/>
11. National Institutes of Health <https://ods.od.nih.gov/factsheets/PantothenicAcid-HealthProfessional/>
12. National Institutes of Health <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Niacin-HealthProfessional/>
13. National Institutes of Health <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Chromium-HealthProfessional/>
14. National Institutes of Health <https://medlineplus.gov/folicacid.html>



Total Life Changes®, LLC  
Fair Haven, MI 48023  
1-810-471-3812  
[www.TotalLifeChanges.com](http://www.TotalLifeChanges.com)

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. Este producto es compatible con un estilo de vida saludable. Los resultados individuales no están garantizados y pueden variar según la dieta y el ejercicio. No podemos y no garantizamos que obtendrá un resultado específico o particular, y usted acepta el riesgo de que los resultados difieren para cada individuo. El éxito de la salud, el estado físico y la nutrición depende de los antecedentes, la dedicación, el deseo y la motivación de cada individuo. Siempre consulte a su profesional de la salud antes de consumir cualquier suplemento dietético.