

# Phyte

BEBIDA DIARIA VEGETAL DE REJUVENECIMIENTO

GUARDAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO

## PREPARACIÓN

Mezcla un sobre con al menos 16,9 onzas líquidas (500 ml) de agua purificada o de manantial.

## ADMINISTRACIÓN

Actúa mejor si se toma con el desayuno o el almuerzo.

## DOSIS

Un sobre al día.



REJUVENECIMIENTO TOTAL DEL CUERPO



## Energía a base de plantas

¡Una excelente manera de aumentar tus vegetales diarios! Phyte es un polvo alcalinizante a base de plantas fortalecido con alimentos integrales y mezclas patentadas de pasto de trigo orgánico certificado, pasto de cebada, y hoja de alfalfa.

Otros ingredientes ricos en nutrientes incluyen Espirulina, Clorella, Hoja de Espinaca, Hoja de Ortiga, Hoja de diente de león y Remolacha.

Phyte también es una rica fuente de fitonutrientes, antioxidantes, proteínas, fibra, vitaminas, oligoelementos y minerales. Todos los ingredientes provienen de una de fuente de alimentos integrales.

Este producto es compatible con un estilo de vida saludable. Los resultados individuales no son garantizados y pueden variar según la dieta y el ejercicio. No podemos y no garantizamos que alcanzarás un objetivo específico o resultado particular y aceptas el riesgo de que los resultados difieren para cada individuo. El éxito de la salud, el estado físico y la nutrición depende de los antecedentes, la dedicación, el deseo y motivación de cada individuo. Siempre consulta con un profesional de la salud antes de consumir cualquier suplemento dietético.

## Ingredientes:

### Polvo de Clorella

El polvo de Chlorella es un alga desintoxicante. Rico en clorofila, es un nutriente importante para la limpieza del cuerpo. \* También contiene altos niveles de proteínas, antioxidantes, vitaminas y minerales que puede ayudar a mantener un sistema digestivo saludable y una sensación general de bienestar. Incluso puede ayudar a sentir un aumento de energía.<sup>1</sup>

### Polvo de Espirulina

La espirulina es un tipo de alga verde azulada que se puede tomar como suplemento dietético. Se considera un superalimento por su excelente contenido nutricional y beneficios para la salud. La espirulina tiene un alto contenido de proteínas, y contenido de vitaminas. La investigación sugiere que la espirulina ayuda a mantener un bienestar general cuando se usa como parte de una dieta nutritiva. Contiene calcio, una alta concentración de hierro, omega 3, 6 y 9, tiamina, riboflavina, ácido fólico, vitamina C, vitamina D, vitamina A y vitamina E.<sup>2</sup>

### Polvo de Pasto de Trigo Orgánico

Se utilizan las partes del suelo, las raíces y el rizoma del pasto de trigo para hacer medicina. Este ingrediente se utiliza principalmente como concentrado de nutrientes. Contiene vitamina A, vitamina C y vitamina E, hierro, calcio, magnesio y aminoácidos, y los estudios demuestran que proporciona soporte para varios sistemas corporales.<sup>3</sup>

### Polvo de hierba de cebada orgánica

A diferencia del grano, la hierba de la cebada es la hoja de la planta. Denso en nutrientes, puede ayudar a mantener un organismo saludable.<sup>4</sup>

### Polvo de Hoja de Alfalfa Orgánica

La alfalfa, también conocida como alfalfa o Medicago Sativa, es una planta que es parte de las legumbres pero también se considera una hierba. El extenso sistema de raíces permite que la planta absorba un alto nivel de nutrientes del suelo. La hoja de alfalfa tiene un alto contenido de proteínas y aminoácidos. Esta planta también contiene calcio, clorofila y muchas vitaminas esenciales que incluyen vitamina B, vitamina C, vitamina D, vitamina E, vitamina K.<sup>5</sup>

### Pectina de Manzana

La pectina de manzana es un tipo de fibra soluble presente naturalmente en las manzanas. Disponible en forma de suplemento dietético, es utilizado por los tradicionalistas para una serie de condiciones de la salud, y los ensayos clínicos indican que puede apoyar la salud del sistema digestivo.<sup>6</sup>

### Raíz de Regaliz

La palabra "licorice (regaliz)" se refiere a la raíz de una planta llamada Glycyrrhiza glabra. Es originaria de Europa y Asia. La planta está realmente clasificada como maleza en esas áreas. La raíz de regaliz tiene varias propiedades que contribuyen a la salud y el bienestar general del cuerpo. Es especialmente conocida por su contribución al mantenimiento de un sistema digestivo saludable.<sup>7</sup>

### Polvo de Hoja de Espinaca

La espinaca es un superalimento. Está fortalecida con toneladas de nutrientes bajos en calorías. Las verduras de hojas verdes oscuras como las espinacas mantienen la salud de la piel, el cabello y los huesos. También aportan proteínas, hierro, vitaminas y minerales. La espinaca en polvo se elabora triturando hojas de espinaca secas y su aspecto es de un polvo verde de textura fina. Está fortalecida con una amplia gama de nutrientes que incluyen betacaroteno, hierro y

## Información del Suplemento

Tamaño de la porción: 1 sobre (aproximadamente 8,3g)  
30 porciones por envase

	Cantidad por porción	% de valor diario
Calorías	30	
Grasa total	0g	0%
Sodio (OmniMinAC)	20mg	1%
Potasio (OmniMinAC)	17mg	<1%
Carbohidratos Totales	5g	1%
Azúcares	0g	**
Fibra	2g	8%
Proteína	2g	4%
Cloruro (OmniMinAC)	33mg	<1%
Magnesio (OmniMinAC)	17mg	4%

Súper mezcla de fitonutrientes verdes TLC 7,5g \*\*  
Polvo de hierba de trigo orgánica, polvo de hierba de cebada orgánica, polvo de hojas de alfalfa orgánica, espirulina en polvo, polvo de clorella, pectina de manzana, raíz de regaliz, polvo de hojas de espinaca, remolacha, polvo de hojas de ortiga, polvo de hojas de diente de león.

Oligoelementos OmniMinAC 50mg \*\*

\*\* Valor diario no establecido.

Otros ingredientes: ácido málico, sabor natural, stevia.

fibra. Estos y otros nutrientes que abundan en la espinaca en polvo se han asociado con numerosos beneficios, incluido el apoyo a la vista y a un bienestar digestivo.<sup>8</sup>

#### **Raíz de Remolacha**

Los científicos todavía están trabajando para comprender todos los beneficios de la raíz de remolacha, hecha de la sección de la raíz principal de la planta. Los estudios sugieren que la raíz de remolacha ayuda a mantener el sistema circulatorio saludable y puede tener otros usos.<sup>9</sup>

#### **Polvo de hoja de ortiga**

La ortiga ofrece una variedad de vitaminas, minerales, s, aminoácidos, polifenoles y pigmentos. La ortiga contiene vitaminas C y K, vitaminas B, así como minerales como calcio, magnesio y hierro, por nombrar algunos. También tiene aminoácidos y antioxidantes, que pueden ayudar a combatir los radicales libres. La ortiga es un tratamiento homeopático popular en México, y su uso cuenta con el apoyo de estudios recientes.<sup>10</sup>

#### **Polvo de hoja de diente de león**

El Dandelion es la fuente de poder de la medicina herbal. Está repleto de nutrientes beneficiosos que le permiten hacer contribuciones sustanciales para apoyar una buena salud. Las hojas de diente de león ofrecen betacaroteno, tiamina, riboflavina, calcio, hierro, zinc y magnesio además de contener una gran cantidad de potasio.<sup>11</sup>

## **Se recomienda utilizarse con:**

**Chaga** Un superalimento totalmente natural que apoya la salud y funciona como un poderoso antioxidante.\*

**HSN** Contiene aminoácidos de cadena ramificada (BCAA para ayudar a desencadenar la síntesis de proteínas.\*

**Life Drops** Ayuda a mantener un plan de pérdida de peso saludable, manteniéndote con energía.\*

#### Referencias:

1. National Library of Medicine <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26561078/>
2. National Center for Biotechnology Information <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3136577/>
3. National Library of Medicine <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26156538/>
4. Nutrients <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3257729/>
5. National Library of Medicine <https://medlineplus.gov/druginfo/natural/19.html>
6. Nutrients <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4808856/>
7. National Institutes of Health <https://www.nccih.nih.gov/health/licorice-root>
8. National Library of Medicine <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27353735/>
9. National Institutes of Health <https://ods.od.nih.gov/factsheets/ExerciseAndAthleticPerformance-HealthProfessional/>
10. National Institutes of Health <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2322858/>
11. National Institutes of Health <https://ods.od.nih.gov/factsheets/list-all/Dandelion/>



Total Life Changes®, LLC  
Fair Haven, MI 48023  
1-810-471-3812  
[www.TotalLifeChanges.com](http://www.TotalLifeChanges.com)

\*Éstas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. Este producto es compatible con un estilo de vida saludable. Los resultados individuales no están garantizados y pueden variar según la dieta y el ejercicio. No podemos y no garantizamos que obtendrá un resultado específico o particular, y usted acepta el riesgo de que los resultados difieren para cada individuo. El éxito de la salud, el estado físico y la nutrición depende de los antecedentes, la dedicación, el deseo y la motivación de cada individuo. Siempre consulte a su profesional de la salud antes de consumir cualquier suplemento dietético.