

# Slim<sup>PM</sup>

BEBIDA CARDIOVASCULAR QUE QUEMA GRASA DURANTE LA NOCHE

ALMACENAR EN UN LUGAR FRÍO Y SECO.

## PREPARACIÓN

mezcla un sobre con al menos 16,9 onzas líquidas (500 ml) de agua fría. Agita bien hasta que esté disuelta.

## ADMINISTRACIÓN

actúa mejor con el estómago vacío entre 1,5 a 2 horas antes de una noche de descanso total.

## DOSIS

un sobre al día, no más de cinco días consecutivos o según te lo indique tu médico.



## ¡Apoya tu Salud Mientras Duermes!

Complete tu día con nuestro suplemento dietético de tres beneficios, diseñado para ayudar en el control de la leptina la cual apoya un metabolismo saludable mientras duermes. Nuestra fórmula promueve un bienestar óptimo y utiliza una combinación de antioxidantes y L-Arginina para brindar bienestar, limpieza de células endoteliales y producción de óxido nítrico.\*

El efecto acumulativo de la salud cardiovascular, la antioxidación, la limpieza de las células endoteliales y el apoyo metabólico permiten que un número de componentes proporcionen una función doble e incluso triple de soluciones. SlimPM está formulado para ayudar a mantener una dieta saludable y un programa de ejercicios como parte de un plan general de control de peso. ¡Un gran producto y el primero en el mercado en todos los aspectos!\*

Este producto es compatible con un estilo de vida saludable. Los resultados individuales no son garantizados y pueden variar según la dieta y el ejercicio. No podemos y no garantizamos que alcanzarás un objetivo específico o resultado particular y aceptas el riesgo de que los resultados difieren para cada individuo. El éxito de la salud, el estado físico y la nutrición depende de los antecedentes, la dedicación, el deseo y motivación de cada individuo. Siempre consulta con un profesional de la salud antes de consumir cualquier suplemento dietético.

## Ingredientes:

### L-Arginina

Este aminoácido es un "bloque de construcción" de proteínas. Estimula la liberación de hormonas de crecimiento humano y otras sustancias en el cuerpo. Esto, a su vez, puede promover la fuerza y la resistencia cuando se usa como parte de una rutina de actividad física regular y sostenida. En un estudio publicado por la Biblioteca Nacional de Medicina, se mostró que la L-arginina tiene efectos prometedores en los resultados del ejercicio.<sup>1</sup>

### Curcumina

Un suplemento dietético común, en estudios científicos realizados por la Biblioteca Nacional de Medicina se ha demostrado que la curcumina tiene una serie de propiedades que apoyan la salud y el mantenimiento de varios de los sistemas del cuerpo.<sup>2</sup>

### L-Citrulina

La L-citrulina es un aminoácido natural que se encuentra en los alimentos y también se origina en el cuerpo. Nuestros cuerpos transforman la L-citrulina en otro aminoácido llamado L-arginina

y también en óxido nítrico. La L-citrulina puede ser un parte de una dieta saludable que favorece una circulación saludable.<sup>3</sup>

### N-Acetilcisteína

El cuerpo utiliza la N-acetilcisteína (NAC) para producir antioxidantes. Los antioxidantes son vitaminas, minerales y otros nutrientes que ayudan a mantener la salud celular, especialmente, como han demostrado algunos estudios, después del ejercicio.<sup>4</sup>

### Extracto de Rhodiola Rose (raíz) extracto

El extracto de Rhodiola es una planta y su raíz se usa en la medicina homeopática para aumentar la energía, la resistencia y la capacidad mental, y algunos estudios científicos apoyan ese uso.<sup>5</sup>

### Extracto de hoja de Banaba

La Banaba es un remedio herbal extraído de las hojas de Lagerstroemia speciosa, un árbol originario del sudeste asiático. Usado durante mucho tiempo en la medicina popular, la Banaba está disponible en forma de suplemento. Con un programa de dieta y ejercicio saludable, la banaba puede ayudar a perder peso gracias a su efecto sobre los niveles de azúcar en la sangre.<sup>6</sup>

### BCAA Instantáneo 2:1:1

BCAA Instantáneo 2:1:1 o BCAA se conocen como una cadena ramificada de aminoácidos. Son una forma de aminoácidos esenciales para la dieta humana. Los BCAA pueden ayudar a los músculos a recuperarse cuando se usa con una dieta nutritiva y un programa de ejercicios.<sup>7</sup>

### Bitartrato de Colina

Según los Institutos Nacionales de Salud, la colina es un elemento esencial nutriente que ayuda a la función celular y nerviosa.<sup>8</sup>

### Vanadio

El Vanadio es un mineral que tiene un efecto de apoyo sobre las células musculares cuando se incorpora a un programa de ejercicios saludable.<sup>9</sup>

### Vitamina B12

SlimPM está formulado con vitamina B12, que tiene una de las mayores estructuras químicas más elaboradas de todas las vitaminas. Esta vitamina es esencial para la formación de células sanguíneas y apoya la salud del metabolismo en el cuerpo.<sup>10</sup>

### Vitamina B5 (Ácido Pantoténico)

El ácido Pantoténico o la vitamina B5 funcionan en conjunto con las otras Vitaminas B para producir energía a partir de los alimentos. También es fundamental para la producción de glóbulos rojos y ayuda en la descomposición de las grasas y carbohidratos.<sup>11</sup>

## Vitamina B3 (Niacinamida) Niacina

La Niacinamida es una forma de vitamina B3 (Niacina), una de las ocho B vitaminas que tu cuerpo necesita para una buena salud. La vitamina B3 juega un papel vital en la conversión de los alimentos que consumes en energía utilizable y ayuda a las células del cuerpo a mantener reacciones químicas saludables.<sup>12</sup>

## Folato

El folate es necesario para el correcto desarrollo del cuerpo del ser humano y a menudo se usa en combinación con otras vitaminas B. El folate actúa ayudando al cuerpo a producir y mantener nuevas células. En particular, el ácido fólico favorece el desarrollo de los glóbulos rojos.<sup>13</sup>

## Cromo

El Cromo es un mineral que se toma comúnmente para ayudar con el acondicionamiento del cuerpo. El cromo es importante para mantener una serie de sistemas corporales.<sup>14</sup>

## Potasio

El potasio es un mineral crucial para la vida. El potasio es necesario para que el corazón, los riñones y otros órganos funcionen con normalidad.<sup>15</sup>

## Se recomienda utilizarse con:

**SlimAM** Apoya tus niveles de energía durante tu programa de ejercicios.\*

**All-natural Original & Instant Iaso**® Tés de desintoxicación y limpieza que eliminan toxinas dañinas.\*

**HSN** Contiene aminoácidos de cadena ramificada (BCAA) para mantener una síntesis de proteínas saludable.\*

## Referencias:

1. National Library of Medicine <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17143054/>
2. National Library of Medicine <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27638428/>
3. National Library of Medicine <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28940638/>
4. Journal of the International Society of Sports Nutrition <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2129149/>
5. National Library of Medicine <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11410073/>
6. National Center for Biotechnology Information <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6080514/>
7. Nutrients <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6212987/>
8. National Institutes of Health <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Choline-HealthProfessional/>
9. Journal of Food Science and Technology <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29666537/>
10. National Institutes of Health <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminB12-HealthProfessional/>
11. National Institutes of Health <https://ods.od.nih.gov/factsheets/PantothenicAcid-HealthProfessional/>
12. National Institutes of Health <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Niacin-HealthProfessional/>
13. National Institutes of Health <https://medlineplus.gov/folicacid.html>
14. National Institutes of Health <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Chromium-HealthProfessional/>
15. University of Michigan Health <https://www.uofmhealth.org/health-library/ta3912>

Información del suplemento		
Tamaño de la porción 9.5g 20 porciones por envase.		
	Cantidad por porción	% de valor diario
Calorías	24	
Calorías de grasa	0	
Grasa total	0g	0%
Colesterol	0g	0%
Sodio	0g	0%
Carbohidratos totales	1g	<1%
Fibra dietética	0g	0%
Azúcares	0g	**
Proteína	0g	0%
Vitamina B3 (niacinamida)	48mg	240%
Vitamina B3 (ácido nicotínico)	20mg	100%
Folato	120 mg	30%
Vitamina B12	30 mg	500%
Vitamina B5	11 mg	110%
Cromo	300 mg	250%
Potasio	30mg	<1%
Base de L-arginina	5g	**
Leucilina	100mg	**
N-acetilcisteína	200mg	**
Extracto de rhodiola rosea (raíz)	175mg	**
Extracto de hojas de banaba	125mg	**
Curcumin C3 Reduct	40mg	**
BCAA instantáneo 2:1:1	100mg	**
Bisulfato de colina	50mg	**
Vanadio	110mg	**

\*\* Valor diario no establecido.

Otros ingredientes: ácido cítrico, sabores naturales, té roibos orgánico, jugo de remolacha en polvo (color), sucralosa.



Total Life Changes®, LLC  
Fair Haven, MI 48023  
1-810-471-3812  
[www.TotalLifeChanges.com](http://www.TotalLifeChanges.com)

\*Éstas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. Este producto es compatible con un estilo de vida saludable. Los resultados individuales no están garantizados y pueden variar según la dieta y el ejercicio. No podemos y no garantizamos que obtendrá un resultado específico o particular, y usted acepta el riesgo de que los resultados difieren para cada individuo. El éxito de la salud, el estado físico y la nutrición depende de los antecedentes, la dedicación, el deseo y la motivación de cada individuo. Siempre consulte a su profesional de la salud antes de consumir cualquier suplemento dietético.