

# NRG

ENERGÍA Y ENFOQUE TODO EL DÍA

GUARDAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO.

## TÓMALO

Por la mañana o temprano durante la tarde.

## DOSIS

Adultos tomar 1 cápsula al día con alimentos o cómo lo indique tu profesional de la salud.



## Acerca de NRG

Este suplemento dietético completamente natural está diseñado para mejorar tu energía y reducir el hambre sin el "nerviosismo" o el agotamiento repentino de energía. Incluye Advantra Z™, un ingrediente completamente natural diseñado para respaldar y hacerte sentir bien después de tu rutina de ejercicios.

Este producto es compatible con un estilo de vida saludable. Los resultados individuales no son garantizados y pueden variar según la dieta y el ejercicio. No podemos y no garantizamos que alcanzarás un objetivo específico o resultado particular y aceptas el riesgo de que los resultados difieren para cada individuo.

El éxito de la salud, el estado físico y la nutrición depende de los antecedentes, la dedicación, el deseo y motivación de cada individuo. Siempre consulta con un profesional de la salud antes de consumir cualquier suplemento dietético.

## Ingredientes:

### Chromium (Cromo)

Ayuda a transportar el azúcar en la sangre (glucosa) del torrente sanguíneo a las células donde luego se utiliza para convertir grasas, carbohidratos y proteínas en energía.<sup>1</sup>

### Vitamin B6 (Pyridoxine) Vitamina B6 (Piridoxina)

Requerida para el procesamiento adecuado de azúcares, grasas, proteínas<sup>2</sup>, lo que la hace importante para obtener la mayor cantidad de beneficios de tu rutina de ejercicios.

### Vitamina B12 (Vitamin B12)

Esta vitamina soluble en agua es importante para el sistema nervioso del cuerpo y se usa en la fabricación de ADN y otro material genético del cuerpo. También es importante para ayudar a mantener las células sanguíneas sanas y funcionales.<sup>3</sup>

### Advantra Z® (Citrus Aurantium)

Ampliamente conocido como "extracto de naranja amarga", Advantra Z® está formulado para ayudar al metabolismo del cuerpo y apoyar una dieta saludable junto con tu programa de ejercicios.<sup>4</sup>

### Magnesio (Carbonato de Aquamina) Magnesium (Aquamin Carbonate)

Requerido para la producción de energía, el magnesio es compatible con varios de los sistemas del cuerpo, incluyendo el ayudar a mantener los huesos sanos. Algunos estudios han demostrado que el Aquamin Carbonate puede ayudar al cuerpo a responder favorablemente a algunas formas de dolor en las articulaciones.<sup>5</sup>

### Zinc

El zinc es necesario para el correcto crecimiento y mantenimiento del cuerpo humano, este elemento ayuda a mantener el buen funcionamiento de varios sistemas corporales importantes.<sup>6</sup>

### Beta-Fenetilamina (Beta-Phenethylamine)

Una sustancia química que se encuentra naturalmente en el cuerpo, la beta-phenethylamine ha sido sujeto de estudio por su papel en el metabolismo y el bienestar mental y emocional.

### Extracto de Té Verde (Green Tea Extract)

Hecho de la planta Camella Sinensis, el extracto de té verde contribuye al estado de alerta. \* Tiene muchas otras propiedades beneficiosas debido a sus

características antioxidantes y antiinflamatorias, incluyendo el apoyo a la salud del sistema cardiovascular.<sup>8</sup>

### Alpha-Ketoglutaric Acid (AKG) Ácido Alfa-Cetoglutarico (AKG)

Un ácido orgánico que es importante para el metabolismo adecuado de todos los aminoácidos esenciales y la transferencia de energía celular en el ciclo del ácido cítrico, los estudios demuestran que el AKG juega un papel importante en la protección de la salud celular.<sup>9</sup>

### Bitartrato de colina (Choline Bitartrate)

Choline se combina con una sal química (bitartrate) para ayudar a su absorción por el cuerpo. Pequeñas cantidades de choline son producidas naturalmente, pero estas cantidades no cumplen los requisitos del cuerpo humano en algunas dietas. Conforme a estudios recientes, la gran mayoría de las dietas de las personas carecen de niveles adecuados de esto nutritivo. La deficiencia de colina puede causar daño muscular y enfermedades hepáticas.<sup>10</sup>

### 5-Hidroxitriptófano (5-HTP) (5-Hydroxytryptophan) (5-HTP)

Producido a partir de las semillas de una plata africana, Griffonia Simplicifolia, 5-HTP aumenta la producción de serotonina dentro del cerebro. Los estudios indican que 5-HTP puede tener un papel en el mantenimiento del bienestar emocional general.<sup>11</sup>

### Sulfato de Vanadilo (Vanadio) Vanadyl Sulfate (Vanadium)

Un mineral utilizado para mejorar el rendimiento deportivo en el entrenamiento con pesas debido a los efectos sobre las células musculares. \* Los estudios demuestran que Vanadyl Sulfate puede soportar un número de sistemas del cuerpo.<sup>12</sup>

## Se recomienda utilizarse con:

**Isa®Té original e instantáneo totalmente natural**, Desintoxicación y limpieza instantánea totalmente natural El té ayuda al cuerpo a eliminar toxinas dañinas.\*

**NutraBurst+**, Suplemento dietético multivitamínico líquido que repone nutrientes vitales y minerales.\*

**Resolution Drops**, Suplemento dietético para apoyar una dieta saludable, el ejercicio, y programas de control de peso.\*

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño de la porción 1 cápsula  
Porciones por envase 30

	Cantidades por porción	% de Valor Diario
Vitamin B-6 (Pyridoxine HCL)	4mg	200%
Vit B-12 (Cyanocobalamin)	50mcg	833%
Calcium (Aquamin)	20mg	2%
Magnesium (Carbonate)	8mg	2%
Chromium (Polynicotinate)	120mcg	100%
Proprietary Blend	459mg	
Phenylethylamine (PEA)		**
Caffeine (Natural)		**
Jet Black Cocoa Powder		**
Bitter Orange Extr 30% Advantra Z™		**
Green Tea Extract (90% Polyphenols/ 50% EGCG) (Camellia Sinensis)		**
Choline Bitartrate		**
Alpha Ketoglutaric Acid		**
Cinnamon Bark (Cinnamomum Cassia)		**
Trace Mineral		**
Griffonia Seed SE 99% 5-Hydroxytryptophan (5HTP)		**
Vanadium (Vanadyl Sulfate)		**

\*\*Valor Diario No Establecido

Otros ingredientes: Gelatin Capsule (Cápsula De Gelatina), Silica (Silice), Celulosa (Cellulosa), Magnesium Stearate (Estearato de Magnesio), Brown Rice Powder (Arroz integral en polvo).

Referencias:

1. National Institutes of Health <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Chromium-HealthProfessional/>
2. U.S. Department of Health and Human Services <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminB6-HealthProfessional/>
3. U.S. Department of Health and Human Services <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminB12-Consumer/>
4. U.S. Department of Health and Human Services <https://ods.od.nih.gov/factsheets/WeightLoss-HealthProfessional/>
5. National Center for Biotechnology Information <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2265739/>
6. U.S. Department of Health and Human Services <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Zinc-HealthProfessional/>
7. National Center for Biotechnology Information <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3904499/>
8. National Center for Biotechnology Information <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2748751/>
9. National Center for Biotechnology Information <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4703346/>
10. U.S. Department of Health and Human Services <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Choline-HealthProfessional/>
11. U.S. National Library of Medicine <https://medlineplus.gov/druginfo/natural/794.html>
12. National Library of Medicine <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24470091/>



Total Life Changes®, LLC  
Fair Haven, MI 48023  
1-810-471-3812  
[www.TotalLifeChanges.com](http://www.TotalLifeChanges.com)

"Éstas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. Este producto es compatible con un estilo de vida saludable. Los resultados individuales no están garantizados y pueden variar según la dieta y el ejercicio. No podemos y no garantizamos que obtendrá un resultado específico o particular, y usted acepta el riesgo de que los resultados difieren para cada individuo. El éxito de la salud, el estado físico y la nutrición depende de los antecedentes, la dedicación, el deseo y la motivación de cada individuo. Siempre consulte a su profesional de la salud antes de consumir cualquier suplemento dietético".