

HSN

SUPLEMENTO MULTIFUNCIONAL DIARIO PARA CABELLO, PIEL Y UÑAS SALUDABLES

ALMACENAR EN UN LUGAR FRÍO Y SECO.

TÓMALO

Mañana, tarde ó noche.

DOSIS

Adultos tomar 2 cápsulas al día con alimento o cómo lo recomiende tu profesional de la salud.



Cabello, piel y uñas, ¡por Dios!

Un suplemento diario con seis importantes vitaminas y minerales, HSN Ingredients ayuda a apoyar el desarrollo de un cabello, piel y uñas con mejor apariencia. También contiene aminoácidos de cadena ramificada (BCAA) para ayudar a apoyar la síntesis de proteínas.*

Este producto apoya un estilo de vida saludable. Los resultados individuales no están garantizados y pueden variar según la dieta y el ejercicio. No podemos garantizar y no garantizamos que logre un resultado específico o particular, y usted acepta el riesgo de que los resultados difieran para cada individuo. El éxito en la salud, la forma física y la nutrición depende de los antecedentes, la dedicación, el deseo y la motivación de cada individuo. Siempre consulte a su profesional de la salud antes de consumir cualquier suplemento dietético.

Ingredientes:

Vitamina A

La vitamina A es el término genérico para un grupo de compuestos solubles en grasa importantes para la salud humana. Tener suficiente vitamina A en tu dieta ayuda a que tu cuerpo funcione de la mejor manera.¹ La vitamina A es venerada en los círculos homeopáticos por sus potentes propiedades de soporte de la piel.*

Vitamina C

La vitamina C es una vitamina esencial que tiene muchas funciones en el cuerpo. Un estudio del American Journal of Clinical Nutrition encontró que La vitamina C juega un papel importante en la salud de la piel.¹ La vitamina C también ayuda a mantener la fuerza de las uñas y la formación de colágeno, una proteína que crea la forma de tus uñas.*

Vitamina D

La Vitamina D a veces se denomina “vitamina del sol” porque es producido en la piel en respuesta a la luz solar. Tu cuerpo produce vitamina D de forma natural cuando se expone directamente a la luz solar. La vitamina D tiene varias funciones importantes. Quizás las más vitales son regulando la absorción de calcio y fósforo.¹

Vitamina E

La vitamina E no es una sola vitamina, sino un grupo de sustancias solubles en grasa con efectos antioxidantes. Los antioxidantes ayudan en la interrupción de los radicales libres en el cuerpo. El aceite de vitamina E en conjunto con una dieta adecuada favorece la apariencia de una piel sana.¹

Thiamina

La tiamina es responsable de muchos procesos enzimáticos que conducen al crecimiento y desarrollo de las células del cuerpo. Esta vitamina es necesaria para formar trifosfato de adenosina (ATP), la molécula que todas las células pueden utilizar como fuente de energía.¹

Riboflavina

La Riboflavina es una de las vitaminas B que se encuentran en los suplementos de complejo B. También conocida como vitamina B-2, la riboflavina es esencial en numerosos procesos corporales, incluidos los cardiovasculares y cutáneos. También es importante para la absorción y digestión de otros vitaminas y minerales, incluido el hierro.¹

Niacina

La Niacina (ácido nicotínico), también conocida como vitamina B-3, es una de las ocho vitaminas B conocidas.¹

Vitamina B-6

La Vitamina B-6 juega un papel importante en el cuerpo. Es necesaria para ayudar a mantener la salud de los nervios, la piel y las células rojas de la sangre. La vitamina B-6 se utiliza para mantener la composición de la sangre saludable. La vitamina B-6 es usada frecuentemente en combinación con otras vitaminas B en productos de vitamina B del complejo B.¹

Ácido Fólico

El ácido fólico apoya el desarrollo de un cuerpo sano y se usa a menudo en combinación con otras vitaminas del grupo B. El Ácido Fólico actúa ayudando al cuerpo a producir y mantener nuevas células. En particular, la formación de los glóbulos rojos, la cual depende de niveles adecuados de esta vitamina.¹

Vitamina B-12

La vitamina B-12 tiene una de las mayores estructuras químicas más elaboradas de todas las vitaminas. Esta vitamina es esencial para la formación de células sanguíneas y apoya la salud metabolismo en el cuerpo.¹

Biotina

La Biotina trabaja con las vitaminas B para convertir los carbohidratos en glucosa y luego convertir la glucosa en energía ATP. También juega un papel importante en la salud del cabello, la piel y las uñas.¹

Información Nutricional

Tamaño de la porción 2 cápsulas
Cantidades por envase 30

	Cantidad por porción	% de Valor Diario
Vitamina A	10,000IU	200%
Vitamina C	120mg	200%
Vitamina D	400IU	100%
Vitamina E	30IU	100%
Thiamina	10mg	667%
Riboflavina	10mg	588%
Niacina	50mg	250%
Vitamina B6	10mg	500%
Ácido Fólico	400mcg	100%
Vitamina B12	20mcg	333%
Biotina	5,000mcg	1667%
Ácido Pantoténico	30mg	300%
Hierro	6mg	33%
Yodo	143mcg	95%
Zinc	15mg	100%
Selenio	29mcg	41%
Magnesio	10mg	500%
MSM	800mg	**
Bamboo Silica	28mg	**
Aminoácidos de cadena ramificada	40mg	**

**Valor Diario no Establecido

Otros Ingredientes: Vegetable Capsule (Cápsula Vegetal), Silicon Dioxide (Dióxido de Silicio)

Ácido Pantoténico

Pantothenic acid or Vitamin B-5 works in conjunction with the other B vitamins to produce energy from food. It is also critical to the production of red blood cells and aids in the breakdown of fats and carbohydrates.¹

Hierro

El Hierro es un mineral esencial y un componente importante de la hemoglobina, la sustancia en los glóbulos rojos que lleva oxígeno de tus pulmones para transportarlo por todo tu cuerpo. La hemoglobina representa aproximadamente dos tercios del hierro del cuerpo. Si no tienes suficiente hierro, tu cuerpo no puede producir el suficiente transporte de oxígeno saludable a las células rojas de la sangre. El hierro también tiene otras funciones importantes. El hierro también es necesario para mantener sanas las células, de la piel, el cabello y las uñas.²

Yodo

El yodo es un oligoelemento esencial, vital para el normal crecimiento y desarrollo del cuerpo. Alrededor del 60% del yodo en el cuerpo humano se almacena en la glándula tiroides. Sus beneficios para la salud juegan un papel muy importante en el funcionamiento normal de la glándula tiroides, que segrega hormonas tiroideas que controlan la tasa de la base metabólica del cuerpo. De hecho, sin él, las hormonas tiroideas ni siquiera podrían ser sintetizadas. El yodo afecta la salud y el crecimiento del cabello a través de sus efectos sobre la función tiroidea.²

Zinc

El zinc es un oligoelemento responsable de una serie de funciones en el cuerpo humano, y ayuda a estimular la actividad de al menos 100 enzimas diferentes. Además de eso, el zinc también está involucrado en síntesis de colágeno. Esto ayuda aún más a normalizar la presencia de aceite debajo de la piel y apoya el mantenimiento de una piel sana.²

Selenio

El selenio es un oligoelemento que se encuentra naturalmente en el suelo y que también aparece en ciertos alimentos con alto contenido de selenio, e incluso hay pequeñas cantidades en agua. El selenio es un mineral extremadamente vital para la cuerpo humano, ya que ayuda a mantener la salud y el bienestar en general.²

Magnesio

El magnesio es un mineral fundamental para el funcionamiento del cuerpo. Apoya sus sistemas cardiovascular y esquelético saludables. HSH El metilsulfonilmetano, más comúnmente conocido como MSM, es un popular suplemento dietético. Es un compuesto que contiene azufre encontrado naturalmente en plantas, animales y seres humanos.²

MSM

El metilsulfonilmetano, más comúnmente conocido como MSM, es un suplemento dietético popular. Es un compuesto que contiene azufre que se encuentra naturalmente en plantas, animales y humanos. El MSM se usa ampliamente en el campo de la medicina alternativa para apoyar la salud de la piel y las articulaciones.*

Sílice de bambú

Bamboo Silica mantiene la integridad y salud de la piel, ligamentos, tendones y huesos. El extracto de bambú es la fuente de sílice más rica que se conoce. La sílice ayuda a restaurar muchos de los tejidos del cuerpo.³

Aminoácidos de cadena ramificada

Los aminoácidos de cadena ramificada, o BCAA, son una forma de aminoácidos que son esenciales para la dieta humana. Trabajan para promover la reparación de los tejidos y garantizar que su cuerpo obtenga todos los nutrientes necesarios que necesita. Los BCAA son extremadamente versátiles y funcionan para aumentar los niveles de energía y mantener una serie de sistemas corporales saludables.⁴

Se recomienda utilizarse con:

NutraBurst* + Suplemento dietético multivitamínico líquido el cual repone nutrientes y minerales vitales.*

Original & Instant Iaso* Tés de desintoxicación y limpieza que eliminan toxinas dañinas.*

Slim PM Quema grasas y proporciona un mayor descanso nocturno además de aumentar la síntesis de proteínas de tu cabello.*

Referencias:

1. National Health Service <https://www.nhs.uk/conditions/vitamins-and-minerals/vitamin-a/>
2. University of Michigan: Michigan Medicine <https://www.uofmhealth.org/health-library/ta3912>
3. National Center for Biotechnology Information <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4659479/>
4. National Institutes of Health <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6536377/>



Total Life Changes®, LLC
Fair Haven, MI 48023
1-810-471-3812
www.TotalLifeChanges.com

Éstas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. Este producto es compatible con un estilo de vida saludable. Los resultados individuales no están garantizados y pueden variar según la dieta y el ejercicio. No podemos y no garantizamos que obtendrá un resultado específico o particular, y usted acepta el riesgo de que los resultados difieren para cada individuo. El éxito de la salud, el estado físico y la nutrición depende de los antecedentes, la dedicación, el deseo y la motivación de cada individuo. Siempre consulte a su profesional de la salud antes de consumir cualquier suplemento dietético.